

精神动力式评估

历史资料

当下的病状（结合相关联系及压力源）

过往历史（强调过去如何在现在不断的重现）

1. 发展史
2. 家族史
3. 文化/宗教背景

精神状态检查

1. 定向感与知觉
2. 认知
3. 情感
4. 行动

投射性心理测验（如果需要的话）

身体及神经学检查

精神动力式诊断

一、描述性 DSM-5 诊断

二、自我特质

1. 优势与弱点
2. 防御机制与冲突
3. 与超我的关系

三、客体关系的品质

1. 家庭关系
2. 移情作用—反移情作用的模式
3. 对其内在客体关系的推论

四、自体的特性

1. 自尊及自体凝聚性
2. 自体延续性
3. 自体界限
4. 心智—身体之关系

五、依恋模式/心智化能力

六、利用上述资料所得到的精神动力式整合陈述

注：本列表翻译自《PSYCHODYNAMIC PSYCHIATRY IN CLINICAL PRACTICE》Fifth Edition