

NARCISSISTIC PERSONALITY DISORDER

自恋型人格障碍



证道心理

DSM – 5 CRITERIA DSM-5标准

Pervasive ; grandiosity, need for admiration, lack of empathy 广泛性； 夸大，要求赞美，缺乏共情

Grandiose sense of self- importance 夸大地感到自己的重要性

Fantasies of unlimited success, power, beauty 幻想无限的成功、权力、才华、美丽

Special, unique 特殊的、独特的

Excessive admiration need 要求过度的赞美

Entitled 权利感

Exploitative 剥削他人

Lack of empathy; deeply envious; arrogant 缺乏共情； 极其妒忌他人； 傲慢



NARCISSISM 自恋

- Healthy narcissism versus pathological narcissism
健康自恋 对比 病理自恋
- Idiosyncratic 另类的
- Varies with age 不同年龄
- Culture of Narcissism 自恋文化



证道心理

PATHOLOGICAL NARCISSISM 病理自恋

- Quality of interpersonal relationships 人际关系的品质
- Empathy 共情
- Ownership of one's contribution to problems 对造成问题所作贡献的拥有权
- Tolerating ambivalence 耐受矛盾情感



TYPES OF PATHOLOGICAL NARCISSISM

病理自恋类型

Oblivious :no awareness of their impact, lack of eye contact, talk “at” people, self reference to accomplishments, “having a sender but no receiver”

睥睨无感型：无法觉察他们的影响，缺乏眼神交流，单向沟通，宣扬自身成就，“只有传送器，没有接收器”

Hypervigilant: sensitive to others reactions, attention on others, listen very carefully, shy/self-effacing

过度警觉型：对他人的反应高度敏感，注意力在别人身上，非常仔细聆听，害羞/自谦



SHAME AS A CENTRAL AFFECT

羞耻作为核心情感

- Shame versus guilt 羞耻 对比 内疚
- Shame ; inherent sense of defect 羞耻； 内在的缺陷感
- “seeing and being seen” “看与被看”



证道心理

HOW TO DEAL WITH SELF ESTEEM

如何处理自尊

- Oblivious: impress others
睥睨无感型：让别人印象深刻
- Hypervigilant: avoid vulnerable situations, intense study of others
过度警觉型：避免容易受伤的情境，努力侦测别人



证道心理

THREE TYPES OF PATHOLOGICAL NARCISSISM

病理自恋的三种类别

- Grandiose/malignant 夸大/恶性
- Fragile 脆弱
- High functioning/exhibitionistic 高功能/风头主义



证道心理

PSYCHODYNAMICS; KOHUT-KERNBERG CONTROVERSIES心理动力学；科胡特-肯伯格之争

- Partly due to different patient populations?

部分是因为不同的病人群体？

- Kohut: relatively well functioning people

科胡特：相对有比较好的功能运作的群体

- Kernberg: Mixture of inpatients and outpatients

肯伯格：混合着住院病人和门诊病人



KOHUT 科胡特

- Narcissistic versus Borderline differential 自恋与边缘的差别
- Absence of internal world 缺乏内在世界
- Arrest of archaic normal self 原始的正常自体冻结
- Self non defensive 自体 并非在防御
- Aggression secondary to narcissistic injury 攻击性继发于自恋受损
- Idealization normal developmental phase - secondary to missing structure 理想化正常发展阶段 – 继发于缺失结构



KERNBERG 肯伯格

- Borderline personality organization 边缘性人格组织
- Primitive defenses and object relations 原始防御和客体关系
- Self a pathological structure 有病理结构的自体
- Grandiose self defensive against attachment or dependency
- 用夸大的防御性自体抵御依恋或依赖
- Envy and aggression 妒嫉和攻击性
- Idealization defensive against rage, envy, contempt, devaluation
- 用理想化防御来抵御暴怒、妒嫉、蔑视和贬低



OTHER CONTRIBUTIONS 其他贡献

- Kleinian – no separation between self and the other

克莱因派 – 自己和他者之间没有分离

- Steiner: being seen and seeing

斯坦恩：看与被看

- Modell: Cocoon – fear of merger

莫德尔：茧 – 害怕融合



KOHUTIAN THERAPY 科胡特学派的治疗

- Mirror and idealizing transferences 镜映和理想化移情
- Idealization normal developmental need 理想化作为正常发展的需要
- Empathizes with patients feelings to parental/others failure
就病人对父母/他人的失败的感受予以共情
- Resistances self guard the self 对自我保护的阻抗
- Positive sides of patients experience 病人经历的积极面
- Patients progress 病人的进展
- Identify appropriate selfobjects as treatment goal 以发现恰当的自体客体作为治疗目标



KERNBERGIAN THERAPY 肯伯格学派治疗

- Mirror and idealizing transference related to projection/reintrojection of grandiose self
镜映和理想化移情与夸大自体的投射/再内摄相关联
- Idealization defense 理想化防御
- Patients own contribution 病人自己的作用
- Examines both positive and negative sides of experience
看到病人经历的正、负两面
- Envy 妒嫉
- Develop guilt and concern 发展内疚和关心



证道心理

NARCISSISTIC PERSONALITY DISORDER TRANSFERENCE AND COUNTERTRANSFERENCE

自恋型人格障碍 移情和反移情



证道心理

证道心理精彩课程

扫描二维码了解详情



精神分析核心概念 与临床技术18讲

Vamik Volkan

五次获诺贝尔和平奖提名

美国精神分析学院前主席
弗洛伊德奖和西格尼奖双料获得者
连续15年荣膺美国最佳医生



系统学懂精神分析！ 精神分析各学派理论 与临床应用场景18讲

Bonnie Litowitz

美国最受欢迎精神分析教科书主编
美国精神分析学会官方期刊前总编
埃里克森儿童发展研究院前院长



关系创伤的动力学治疗 全过程及临床操作步骤

Janet Bachant

创伤治疗顶尖专家

纽约精神分析中心督导师
纽约灾难咨询联合会主席