

CLUSTER A PERSONALITY DISORDERS

A类人格障碍



PARANOID THINKING 偏执思维

- Paranoid thinking not necessarily pathological
偏执思维不一定是病理性的
- Paranoid Schizoid position (Klein) 偏执-分裂位（克莱因）
- Small or large group regressions 小群体或大群体退行



PARANOID PERSONALITY DISORDER

偏执型人格障碍

- Distinctly pathological, independent of the cultural factors
- 确定的病理，独立于文化因素
- Not transient state growing out of group dynamics
不是出于团体动力交错下的过渡状态
- Pervasive and rigid style of thinking feeling, thinking and relating
- 普遍而僵化的感觉、思维和关联模式



DIAGNOSIS 诊断

- Others are exploiting, harming or deceiving self 他人都是剥削的、有害的或者欺骗自己的
- Unjustified doubts about the loyalty or trustworthiness of close others
不公正地怀疑亲近的人对他的忠诚和信任
- Reluctant to confide in 不情愿讲真话
- Reads hidden demeaning or threatening meanings into remarks of others
把他人的评论当成隐含贬低或威胁的意义
- Grudges 心怀怨恨
- Attacks on reputation and character 声誉和人格攻击
- Recurrent suspicions, without justification fidelity 尽管没有证据，反复地怀疑忠贞

PSYCHODYNAMIC UNDERSTANDING

心理动力学理解

- Paranoid-schizoid position 偏执-分裂位
- Love and hate have to be split off 爱恨不得不分裂
- Good split off from bad 好从坏中分裂出来
- Constant fear of badness of the outside 对外界的坏持续的恐惧
- Projection, projective identification 投射、投射性认同
- Low self esteem 低自尊



TREATMENT 治疗

- Very difficult, usually brought by others 很难，常常由他人带来
- Alliance building central 建立联盟是核心
- Accept blaming, guardedness 接受指责、保持警惕
- Shift locus from outside to in 由外向内的转换
- Paranoid schizoid to depressive position 偏执-分裂位到抑郁位



SCHIZOID AND SCHIZOTYPAL PERSONALITY DISORDERS

分裂样和分裂型人格障碍

- Schizotypal linked to schizophrenia 分裂型与精神分裂症密切相关
- Attenuated form of schizophrenia 精神分裂症的减弱型



SCHIZOID PERSONALITY DISORDER

分裂样人格障碍

- No desire or enjoyment of close relationships, even in family
既不渴望也不享受亲近的人际关系，包括成为家庭中的一部分
- Solitary activities 独自活动
- Little interest in sexual activity 对性行为兴趣很少
- Little pleasure in any activity 几乎没有活动能够令其感到有乐趣
- Lack of close friends 没有亲密朋友
- Indifferent to praise and criticism 对表扬和批评都无所谓
- Emotionally cold, detached 情感冷淡、疏离



SCHIZOTYPAL PERSONALITY DISORDER

分裂型人格障碍

- Ideas of reference 牵连观念
- Odd beliefs, magical thinking 古怪的信念、魔幻思维
- Unusual perceptual experiences 不寻常的知觉体验
- Odd thinking/speech 古怪的思维和言语
- Suspiciousness 猜疑
- Inappropriate or constricted affect 不恰当或受限制的情感
- Odd, eccentric, lack of friends 古怪的、反常的、没有朋友
- Excessive social anxiety 过度的社交焦虑



PSYCHODYNAMICS OF SCHIZOID/SCHIZOTYPAL PATIENTS

分裂样和分裂型病人的心理动力学

- Inner world of schizoids are quite complicated and different from appearance
分裂的人内在世界非常复杂，和外在的表现很不同
- Overtly detached, callous, covertly very sensitive and needy
明显的疏离、无情，隐蔽地非常敏感和匮乏
- Split self presentations 分裂自我展现
- Longing for and fear of and lack of skill in relatedness
渴望关系、恐惧关系，没有建立关系的技能



证道心理精彩课程

扫描二维码了解详情



精神分析核心概念 与临床技术18讲

Vamik Volkan

五次获诺贝尔和平奖提名
美国精神分析学院前主席
弗洛伊德奖和西格尼奖双料获得者
连续15年荣膺美国最佳医生



系统学懂精神分析!

精神分析各学派理论 与临床应用场景18讲

Bonnie Litowitz

美国最受欢迎精神分析教科书主编
美国精神分析学会官方期刊前总编
埃里克森儿童发展研究院前院长



关系创伤的动力学治疗 全过程及临床操作步骤

Janet Bachant

创伤治疗顶尖专家
纽约精神分析中心督导师
纽约灾难咨询联合会主席