

BORDERLINE PERSONALITY DISORDER

边缘型人格障碍



DESCRIPTIVE VERSUS DYNAMIC

对比描述性和动力性

- Hoch - Polatin, Grinker, Gunderson – descriptive: refer to DSM
- 霍克-波拉汀，格林科，冈德森 —— 描述性：参考DSM
- Kernberg – dynamic: **Ego weakness**; low anxiety tolerance, impulsivity, no sublimatory channels
肯伯格 —— 动力性：自我脆弱性；低焦虑容忍度，冲动性，缺乏升华渠道
- Shift to **primary process** thinking 转向初级思考过程
- **Defensive operations**: splitting, primitive idealization, projective identification
防御操作：分裂、原始理想化、投射性认同
- **Pathological internal object relations** all good/all bad
病理性的内化客体关系 全好/全坏



SYMPTOMATOLOGY 症状学

- Beginning with early adulthood :Pervasive instability: affects, self image, relations, impulsivity
- 始于成人早期；广泛的不稳定性：情感、自我意象、关系、冲动性
- Fears of Abandonment 害怕被抛弃
- Idealization/devaluation 理想化/贬低
- Identity disturbance 认同障碍
- Impulsivity 冲动性
- Affect instability, anger, fights 情感不稳定、愤怒、争执
- Suicidal behavior/gestures 自杀行为/自杀姿态
- Emptiness 空虚
- Transient psychosis 暂时性的精神病



DEMOGRAPHICS AND COURSE

人口学特征和病程

- General population : 0.7% – 1.8 % 一般人群流行率： 0.7% – 1.8 %
- Clinical population: 15% - 25% 临床人群流行率： 15% - 25%
- Woman > men 女性高于男性
- Most patients do well 大部分病人预后良好



PSYCHODYNAMIC UNDERSTANDING

精神动力学理解

- Early theories: Maternal overinvolvement versus neglect
- 早期理论：母亲过度干涉对比母亲的忽视
- Contemporary theories 当代理论
 - Maternal relationship: conflicted, distant, uninvolved
母亲的关系：冲突、疏远、不参与
 - Father's absence 父亲的缺失
 - Disturbed relationship with both parents 与父母双方的关系困扰
- Sexual abuse, childhood trauma 性虐待，儿童期创伤



MENTALIZATION 心智化

- BPD associated with preoccupied or unresolved/disorganized subtypes of insecure attachment
- 边缘型人格障碍与不安全依恋的先占或未解决/紊乱的亚型相关



NEUROBIOLOGY 神经生物学

- HPA axis 肾上腺轴
- Left amygdala activation; negatively interpret neutral faces
- 左侧杏仁核活化；负面地解释中性面部表情
- Reading the facial expression 读取面部表情
- MRI: reduced hippocampus, amygdala volumes
- 核磁共振成像：海马体、杏仁核体积减少
- Decreased left orbitofrontal volumes 左侧视额叶体积减少



BPD HAS A MULTIFACTORIAL ETIOLOGY !

边缘型人格障碍有多种病因！

- Traumatic home environment 创伤性家庭环境
- Biologically based vulnerable temperament 生物学基础的易感气质
- Triggering events 诱发事件



PHARMACOTHERAPY COMBINED WITH PSYCHOTHERAPY

药物合并心理治疗



BASIC PRINCIPLES OF PSYCHOTHERAPY

心理治疗的基本原则

- Maintain flexibility 保持弹性
- Establish conditions that make therapy viable 建立使治疗可行的情景
- Avoid passive stance 避免被动的立场
- Allow transformation into bad object 允许被转化为坏的客体
- Empathize with the pain that is under the anger
共情病人愤怒之下的痛苦
- Promote mentalization 促进心智化



BASIC PRINCIPLES OF PSYCHOTHERAPY

心理治疗的基本原则

- Set Limits when needed 在需要的时候设立限制
- Help the patient introject the projected aspects of self
帮助病人内摄自体被投射出去的部分
- Establish/maintain therapeutic alliance 建立/保持治疗联盟
- Countertransference feelings 反移情感受



EFFECTIVE THERAPIES 有效的治疗方法 (BY RANDOMIZED TRIALS) (通过随机试验)

Psychodynamic 精神动力学:

MBT 基于心智化的治疗

TFP 以移情为焦点的心理治疗

DDP 动力解构疗法

GPM 一般精神科管理

Other其他:

DBT 辩证行为疗法

STEEPS

SCHEMA-FOCUSED THERAPY 图式聚焦治疗



证道心理精彩课程

扫描二维码了解详情



精神分析核心概念 与临床技术18讲

Vamik Volkan

五次获诺贝尔和平奖提名
美国精神分析学院前主席
弗洛伊德奖和西格尼奖双料获得者
连续15年荣膺美国最佳医生



系统学懂精神分析!

精神分析各学派理论 与临床应用场景18讲

Bonnie Litowitz

美国最受欢迎精神分析教科书主编
美国精神分析学会官方期刊前总编
埃里克森儿童发展研究院前院长



关系创伤的动力学治疗 全过程及临床操作步骤

Janet Bachant

创伤治疗顶尖专家
纽约精神分析中心督导师
纽约灾难咨询联合会主席