

SCHIZOPHRENIA

精神分裂症



SYMPTOM CATEGORIES 症状类别

- Positive : delusions, hallucinations, catatonia, agitation

阳性：妄想、幻觉、紧张、激动不安

- Negative symptoms: impoverishment of thought, apathy, withdrawal

阴性症状：思维贫乏、冷漠、退缩

- Disordered personal relations: social withdrawal, inappropriate aggression/sexuality, inability to empathize with others, inability to make meaningful social contact

失调的人际关系：社会退缩、不恰当的攻击性/性欲，不能共情他人，不能形成有意义

的社会接触



GENETIC FACTORS 基因因素

- Monozygotic twins – 40-50% 同卵双胞胎 40-50%
- Dizygotic twins + siblings 异卵双胞胎 + 同胞



ENVIRONMENTAL FACTORS 环境因素

- Urban environment 都市环境
- Childhood head injury 儿童头部伤害
- Severe maternal stress during first trimester

母亲在怀孕前三个月严重的压力



PHASES OF SCHIZOPHRENIA

精神分裂症的阶段

- Premorbid 病前
- Prodromal 前驱症状
- Psychotic phase 精神病阶段
- Transitional/recovery phase 过渡/恢复阶段
- Stable/chronic phase 稳定/慢性阶段



PSYCHODYNAMIC THEORIES

心理动力学理论

- Conflict versus deficit 冲突对比缺陷
- Freud : decaathesis of objects, autoerotism, inability to develop transference
弗洛伊德：对客体投注的撤回，自体性欲、不能发展移情
- Sullivan: early interpersonal difficulties, capacity for relatedness
沙利文：早年人际困难，关联能力
- Fromm – Reichmann: schizophrenogenic mother
弗洛姆 – 莱克曼：引起精神分裂症的母亲
- Aversion to object relations, stimulus overload 回避客体关系，刺激超载
- Positive rearing experiences are protective 正性的抚养体验是保护性的



PSYCHODYNAMIC THEORIES – MODERN

心理动力学理论-现代

- TREATMENT FOCUSED 聚焦治疗
- SYMPTOMS HAVE MEANINGS AND ARE CONTEXTUAL
症状有其意义，也是情境性的
- HUMAN RELATEDNESS TERRORIZING 畏惧人类关联
- IMPACT OF A SEVERE ILLNESS ON THE PERSON AND HIS FAMILY
个人和其家人严重疾病的影响



PHARMACOTHERAPY 药物治疗

- Is a key element 是关键要素
- Essential 要点



PSYCHOTHERAPY 心理治疗

- Reality-adaptive supportive: Less recidivism, better role performance. Seal over the psychotic experience.

现实-适应性支持：较少复发，更好的角色表现。封上精神病性体验

- Insight-oriented :Improvement in cognition and ego functioning. Patients attempt to integrate the psychotic experience into their life

内省导向：认知和自我功能运作的改善。病人试着将精神病性体验整合到他们的生活中。



PERSONAL THERAPY –WELL RESEARCHED

个人治疗——被很好的研究

- Stress- vulnerability ; stress – affect dysregulation model
压力-脆弱性：压力-情感失调模式
- Initial phase: After discharge from hospital. Stabilize. Build alliance
最初阶段：从医院出院后。稳定化。建立联盟。
- Intermediate phase: Awareness of internal affective cues related to stressors
中程：意识到与压力源相关的内在情感线索
- Advanced phase: provide opportunities for introspection 提升阶段：提供机会内省
- Highly effective for role performance, social adjustment 对角色表现、社会适应非常有效



OTHER THERAPIES 其他治疗

- CBT 认知行为治疗
- Group therapies 小组治疗



CENTRAL 核心

- FINDING AN ORGANIZING OBJECT/PERSON 找到组织的客体/人
- ASYLUM 收容所
- BE ATTUNED TO DEFICITS 习惯于缺陷
- FANTASY OF RESCUING 拯救的幻想



CORE PRINCIPLES OF THERAPY

治疗的核心原则

- Build alliance 建立联盟
- Psychotherapy asylum, one stable figure – anchor
心理治疗收容所、稳定的人物-锚
- Distinguish non psychotic parts 区分非精神病性部分
- Be attuned tp deficits 习惯于缺陷
- Rescue fantasy 拯救幻想



EE – EXPRESSED EMOTIONS 表达情绪

- Family intervention 家庭干预
- EE – intense overinvolvement, excessive criticism
表达情绪-强烈的过度卷入，过度的批评
- Secondary contributor to relapse, significant/robust relapse predictor
复发的次级贡献者，显著/强有力的复发预报器



HOSPITAL TREATMENT 医院治疗

- HEROIC ATTEMPTS CHESTNUT LODGE 英勇的尝试 板栗小屋
- AUSTEN RIGGS CENTER 奥斯汀里格斯中心
- STATE HOSPITALS 国立医院
- CURRENT: SHORT TERM STABILIZATION 现代：短期稳定化
- COMMUNITY TREATMENT 社区治疗
- DEINSTITUTIONALIZATION 550 000 -> 60 000; HOMELESS, JAILS
去机构化 550000到60000，无家可归，监狱



证道心理精彩课程

扫描二维码了解详情



精神分析核心概念 与临床技术18讲

Vamik Volkan

五次获诺贝尔和平奖提名
美国精神分析学院前主席
弗洛伊德奖和西格尼奖双料获得者
连续15年荣膺美国最佳医生



系统学懂精神分析!

精神分析各学派理论 与临床应用场景18讲

Bonnie Litowitz

美国最受欢迎精神分析教科书主编
美国精神分析学会官方期刊前总编
埃里克森儿童发展研究院前院长



关系创伤的动力学治疗 全过程及临床操作步骤

Janet Bachant

创伤治疗顶尖专家
纽约精神分析中心督导师
纽约灾难咨询联合会主席