

AFFECTIVE DISORDERS

情感障碍



证道心理

DEPRESSION抑郁

- Sensitivity to depression-inducing effects of stress is under genetic control
对诱导抑郁的压力作用更敏感，受到基因的控制
- Most powerful stressors: death of a close relative
最强有力的压力源：近亲属的死亡
- assault 身体侵犯，攻击
- serious marital problems 严重的婚姻问题
divorce/breakup 离婚/分手
- Early abuse, neglect, separation 早年虐待、忽视、分离



FREUDIAN POSTULATE OF EARLY LOSS-VULNERABILITY 弗洛伊德派关于早年丧失-易损性的假定

- Loss due to permanent separation more powerful than loss due to death
永久性的分离比死亡丧失更有力
- Loss before 9 more powerful 9岁前的丧失更有力
- Early physical/sexual abuse 早年身体/性虐待
- Early trauma leads to permanent biological alteration; smaller left hippocampus, higher level of CRF
早年创伤导致永久性生理改变，较小的左侧海马，较高水平的肾上腺皮质激素释放



PERSONS INTERPRETATION OF THE TRAUMATIC EVENT

人们对创伤事件的解释

- Anaclitic – loss of significant relationship 情感依附的-重要关系的丧失
- Introjective – perceived failure at work/school 内投-在工作或学校感知到失败
- Presence of humiliation besides the loss, increases the risk
丧失之外存在羞辱，增加风险
- Therefore the unique personal meaning of the loss is centrally important
丧失对个人特定的意义是核心重要的



PSYCHODYNAMIC THEORIES

心理动力学理论

- Freud – anger turned inward 弗洛伊德 – 愤怒转向内部
- Abraham – reactivation of childhood blow to self esteem 阿伯拉罕 – 童年自尊心受打击的激活
- Klein – developmental failure during depressive position 克莱因 – 抑郁位过程中的发展性失败
- Sandler/Joffe – helplessness in face of childhood loss of love object
桑德勒/约菲 – 童年面对丧失爱的客体而无助
- Bowlby – reactivates being unlovable and abandoned, insecure attachment
鲍尔比 – 不被爱和被抛弃被激活，不安全依恋
- Jacobson – lost love object turns into sadistic superego
雅格布森 – 失去爱的客体转向施虐的超我



CONTEMPORARY PSYCHODYNAMIC THINKING 当代心理动力学思考

- Loss 丧失
- Defense mechanisms – protective (intellectualization)
防御机制 – 保护性的（理智化）
- contributing to depression (turning against the self)
促发抑郁（转向自身）
- Anaclitic – introjective range 情感依附的 – 内投范围



SUICIDE 自杀

- Will be another lecture 会有另外一节课



TREATMENT 治疗

- CBT has extensive research 认知行为治疗有广泛的研究
- Dynamic therapy not inferior 动力性治疗并不差
- Interpersonal therapy more efficacious 人际治疗更加有效
- Combination of therapy and medications more effective
合并心理和药物治疗更有效



TREATMENT - MANIA 治疗 – 躁狂

- Psychopharmacological control of the episode essential
精神药物控制发作必不可少
- Severe, pervasive lack of insight into mania, and Bipolar Affective Disorder
严重且普遍地缺乏对躁狂和双相情感障碍的了解
- Relapse rate is high 复发率高
- Mood stabilizers have powerful meanings 心境稳定剂有强有力的意义



KEY ELEMENTS 主要元素

- Therapeutic alliance 治疗联盟



DEPRESSION 抑郁

- Therapeutic alliance 治疗性联盟
- Validating the emotional state/illness 确认情感状态/疾病
- Humiliation and loss? 羞辱和丧失?
- Damage to self-esteem? 自尊受损?
- Interpersonal meaning and context of the depression

抑郁的人际意义和背景



证道心理精彩课程

扫描二维码了解详情



精神分析核心概念 与临床技术18讲

Vamik Volkan

五次获诺贝尔和平奖提名
美国精神分析学院前主席
弗洛伊德奖和西格尼奖双料获得者
连续15年荣膺美国最佳医生



系统学懂精神分析!

精神分析各学派理论 与临床应用场景18讲

Bonnie Litowitz

美国最受欢迎精神分析教科书主编
美国精神分析学会官方期刊前总编
埃里克森儿童发展研究院前院长



关系创伤的动力学治疗 全过程及临床操作步骤

Janet Bachant

创伤治疗顶尖专家
纽约精神分析中心督导师
纽约灾难咨询联合会主席