

SUBSTANCE RELATED & EATING DISORDERS

物质相关障碍和进食障碍



COMMONALITY 共同特征

- Self destructive symptoms and actions
自毁症状和行动



ALCOHOLISM 酒精成癮

- Elimination of dependence and abuse 依赖和滥用的消除
- Psychodynamic model 心理动力学模型
- The moral model 道德模型
- The illness model 疾病模型



ALCOHOLISM 酒精成癮

- AA; disease model, lasting structural personality changes
戒酒匿名会；疾病模型，人格发生持久的结构性改变
- Abstinence 戒酒
- Internalization of the group identity, of the sponsor
对发起人和团体身份认同的内化
- AA not suitable for all – surrendering
戒酒匿名会并不适用于所有人 – 放弃



ALCOHOLISMS 酒精成癮



ALCOHOLISM AND AGGRESSION

酒精成癮和攻击性

- 25% of suicides occur in alcoholic individuals

自杀个案中有25%为酒精成癮病人

- Alcoholic persons suicide risk 60 – 120 times higher than a person who is not psychiatrically ill

酒精成癮的人自杀风险是非心理疾患人群的60-120倍



EATING DISORDERS 进食障碍

- Modern phenomena 现代的现象
- Anorexia – unwilling to seek treatment
神经性厌食症 – 不愿意寻求治疗
- Binge eating disorders – unwilling to seek treatment
暴食症 – 不愿寻求治疗
- Bulimia – change is desired
贪食症 – 希望改变



PERSONALITY ORGANIZATION 人格组织

- Emotionally dysregulated/undercontrolled 情绪调节异常/情绪欠缺控制
- Constricted/overcontrolled 情绪受限/情绪过度控制
- High functioning/perfectionistic 高功能运作 / 完美主义



ANOREXIA NERVOSA 神经性厌食症

- Fanatical pursuit of thinness 狂热地追求瘦
- Mostly female ; male 5-10 % 大部分是女性，男性占5-10%
- Highest rate of mortality in all psychiatric disorders

在所有精神疾病中有着最高的死亡率



PSYCHODYNAMICS 心理动力学

- Hilde Bruch 希德·布鲁赫
- Good girls 好女孩
- Body experienced as separate 感到身体被分离出来
- Lack autonomy 缺乏自治
- Child extension of the mother 孩子是母亲的延伸



FAMILY THERAPY 家庭治疗

- Enmeshment, lack of generational boundaries
相互交缠，缺乏代际界限
- Undifferentiated from mother, body as a bad maternal introject
未从母亲分化，身体作为坏母亲的内投射
- Parental projection of anxiety to child
父母的焦虑投射给孩子



KLEINIAN 克莱因学派

- Centrality of intense greed
强烈的贪婪为核心
- Projective introjective cycle between parents and the patient
父母和病人之间投射-内摄的循环



OTHER APPROACHES 其他方法

- Father seeks emotional nurturance from the patient
父亲从病人处寻求情绪养育
- Serious marital discord
严重的夫妻不和
- The daughter is treated like a selfobject
女儿作为自体客体来对待



PSYCHODYNAMIC UNDERSTANDING SUMMARY 心理动力学理解总结

- Desperate attempt to be unique 不顾一切的试着变得独特
- Attack on false self fostered by parents; attack on the introject, assertion of nascent true self
对父母培养出来的假性自我的攻击；对内投射的攻击，对新生的真实自我的确认
- Defense against greed and desire – projective identificatory mechanisms
对贪婪和欲望的防御——投射性认同机制
- Defensive attempt to prevent unmetabolized projections
防御性地试图阻止未经消化的投射进入
- Wake the parents up 唤醒父母
- Dissociation 解离



COGNITIVE FEATURES 认知特征

- Body image 身体意象
- All or nothing thinking 全或无思维
- Magical thinking 魔幻思维
- Obsessive compulsive thoughts and rituals

强迫性思考和仪式化行为



TREATMENT 治疗

- In adolescents family therapy is superior to individual therapy
青少年个案，家庭治疗优于个体治疗



证道心理精彩课程

扫描二维码了解详情



精神分析核心概念 与临床技术18讲

Vamik Volkan

五次获诺贝尔和平奖提名
美国精神分析学院前主席
弗洛伊德奖和西格尼奖双料获得者
连续15年荣膺美国最佳医生



系统学懂精神分析!

精神分析各学派理论 与临床应用场景18讲

Bonnie Litowitz

美国最受欢迎精神分析教科书主编
美国精神分析学会官方期刊前总编
埃里克森儿童发展研究院前院长



关系创伤的动力学治疗 全过程及临床操作步骤

Janet Bachant

创伤治疗顶尖专家
纽约精神分析中心督导师
纽约灾难咨询联合会主席