

# TRAUMA AND STRESSOR RELATED & DISSOCIATIVE IDENTITY DISORDERS

创伤应激相关及解离性身份障碍



证道心理

# REAL EVENTS 真实的事件

- Trauma related disorders and DID s lead to the recognition of the importance of real events

创伤相关障碍和解离性身份障碍使人们认识到真实事件的重要性

- In contrast to the early Freudian shift from real to fantasy

与早期弗洛伊德学派从真实到幻想的转变相反



# PTSD 创伤后应激障碍



证道

证道心理

# DID 解离性身份障碍



证道心理

# TRAUMA AND STRESSOR RELATED DISORDERS 创伤应激相关障碍

- Trauma universal 创伤普遍性
- Genetic vulnerability 基因易损性
- Childhood abuse 童年虐待
- Childhood abuse doesn't always lead to developing PTSD  
童年虐待并不一定导致创伤后应激障碍的发生
- Children with anxiety and depression are more prone  
焦虑和抑郁的儿童更易发



# THERAPY IS THE TREATMENT OF CHOICE OF IN PTSD

## 创伤后应激障碍的治疗选择

- Trauma focused therapy primary 聚焦创伤的治疗 主要的
- CBT 认知行为治疗
- Psychodynamic therapy 心理动力学治疗
- Dropout rate very high 脱落率很高
- Re-traumatization by the remembering of trauma 因为记起创伤而再次被创伤
- Risk of suicide especially with combat veterans 自杀风险，特别是退伍军人



证道心理

# PACE, RUPTURES 步伐，断裂

- Go with the patients tolerance, allow withholding of information  
跟随病人，耐受，允许信息保留
- Rupture- repair of the therapeutic alliance centrally important  
修复断裂的治疗性联盟至关重要



证道心理

# TRANSFERENCES OF THE PTSD PATIENTS

## 创伤后应激障碍病人的移情

- Figures involved in the trauma 创伤中涉及到的人物
- Specific disavowed memory into the session 治疗中特别否认的记忆
- Patients intrapsychic functions that are distorted by trauma  
病人内心的功能被创伤所扭曲
- Omnipotent role 无所不能的角色
- And of course reciprocal countertransferences in the therapist  
当然，治疗师也有相应的反移情



# DISSOCIATIVE DISORDERS 解离性障碍

- Dissociation: Failure to integrate aspects of perception, memory, identity, consciousness. Especially as a defense against trauma  
解离：整合感官、记忆、身份、知觉方面的失败。特别是作为对创伤的防御。
- Retain an illusion of psychological control when individual experiences a sense of helplessness and loss of control over the body  
当个体体验到无助感和丧失对身体的控制的时候，保留心理上仍可控制的错觉
- Dual functioning : remove oneself from traumatic event, delay the working through  
双重功能运作：从创伤性事件中移除自身，延迟修通



# MEMORY AND TRAUMA 记忆和创伤

- Discontinuous memory storage 间断的记忆储存
- Compartmentalization of trauma 创伤的区分
- fMRI ; lowering of hippocampal volume 功能性磁共振成像；海马体积减少
- Probably related to activated HPA axis 可能与激活的肾上腺轴相关
- Detachment greatly narrows awareness, the memory not integrated into autobiographical narrative  
解离大大缩小了意识，记忆并没有被整合到自传体的叙述中



# PSYCHODYNAMICS OF DISSOCIATION

## 解离的心理动力学

- Dissociation – vertical split, parallel consciousness because of the disparate conflict between self images

解离 – 垂直分裂、平行意识，由于自我意象之间完全不同的冲突而产生

- Repression – horizontal split , material transferred to dynamic Ucs

压抑 – 水平分裂，材料被转移到动力性潜意识中



证道心理

# FORMS 形成

- Dissociative amnesia 解离性失忆症
- Multiple personality disorder 多重人格障碍
- Most patients try to conceal 大部分病人都试图隐藏
- Quite common 1- 3% 很常见 1-3%



# FOUR FACTOR ETIOLOGICAL MODEL

## 四因素病因学模型

- Capacity to dissociate in face of trauma 面对创伤解离的能力
- Traumatic experiences exceed child's capacities, defenses  
创伤性体验超过孩子的能力、防御
- Shaping influences, available substrates 塑形影响，可用的基底
- Soothing, restorative contacts unavailable 无法得到舒缓、恢复性的接触
- Sometimes trauma is not needed – fantasy prone/suggestible individuals  
有时候，创伤的事实不是必要条件——幻想倾向/易受暗示的个体



证道心理

# ATTACHMENT THEORY IS A GOOD GUIDE

## 依恋理论是一个很好的指导



证道心理

# 证道心理精彩课程

扫描二维码了解详情



## 精神分析核心概念 与临床技术18讲

**Vamik Volkan**

五次获诺贝尔和平奖提名

美国精神分析学院前主席  
弗洛伊德奖和西格尼奖双料获得者  
连续15年荣膺美国最佳医生



## 系统学懂精神分析！ 精神分析各学派理论 与临床应用场景18讲

**Bonnie Litowitz**

美国最受欢迎精神分析教科书主编  
美国精神分析学会官方期刊前总编  
埃里克森儿童发展研究院前院长



## 关系创伤的动力学治疗 全过程及临床操作步骤

**Janet Bachant**

创伤治疗顶尖专家

纽约精神分析中心督导师  
纽约灾难咨询联合会主席