

CLUSTER C PERSONALITY DISORDERS

C组人格障碍：强迫型、回避型和依赖型



证道心理

OBSESSIVE-COMPULSIVE PERSONALITY DISORDER

强迫型人格障碍

- Most common PD ~ 8% 最常见的人格障碍 8%
- Differential between OCD and OCPD: 鉴别强迫症和强迫型人格障碍
 - ego dystonic/syntonic; 自我不协调的/自我协调的
 - maladaptive/adaptive 适应不良/适应的



DIAGNOSIS 診斷

- Preoccupied with details, rules, lists, schedules – major point of activity lost
沉湎于细节、规则、条目、日程 – 忽略了活动的要点
- Perfectionism that interferes with task completion 妨碍任务完成的完美主义
- Excessive devotion to work and productivity 过度投入工作或追求业绩
- Inflexible morality 没有弹性的道德
- Unable to discard 不能丢弃
- Reluctant to delegate 不情愿委托他人
- Miserly 吝啬
- Rigid/stubborn 僵化/固执



OCPD 强迫型人格障碍

- Successful in work but high price

事业成功，但代价高

- Difficult to live with

难以相处



证道心理

PSYCHOANALYTIC UNDERSTANDING

精神分析的理解

- Anality – fixation or regression 肛欲 – 固着或退行
- Modern hypotheses: self esteem, affect-phobia,
现代假设：自尊，情感-恐怖症
- Control of self and others 对自我和他人的控制
- Difficulty in intimate relations 亲密关系困难
- Hatred/revenge – high level of aggression 仇恨/报复 – 高度攻击性



OCPD 强迫型人格障碍

- Subordinates: domineering, hypercritical, controlling
对下属：专横、严苛、控制
- Superiors: ingratiating, obsequious that rings false
对上级：奉迎、谄媚而让人觉得很虚伪



COGNITIVE STYLE 认知风格

- Reverse of hysterical/histrionic 与癔症和表演型相反
- Undervalue affective states 轻视情感状态
- Detail oriented, lack of spontaneity 细节定位、缺乏自发性



OCPD IN MIDDLE AGE

中年时期的强迫型人格障碍

- May crumble 可能崩溃
- Depression 抑郁



证道心理

FANTASY THAT THEY BECAME WHO THEY ARE
BECAUSE OF FAMILY – GENETICS

他们幻想是因为家庭才成为自己所是的样子-遗传学



证道心理

SENSES OF SELVES 自我意识

- Public 公开
- Private 私下
- Unconscious 潜意识
- Superiors and subordinates 上级和下属



证道心理

PSYCHOTHERAPY OF OCPD

强迫型人格障碍的心理治疗

- Greatly improved by psychoanalytic approach
精神分析的方法能带来很大的改善
- Ucs is threat 潜意识是威胁
- Public/private self 公开/私下自我
- Threat of intense affect 亲密情感的威胁
- Follow the affect – affect phobia 跟随情感 – 情感恐怖症



证道心理

PSYCHOTHERAPY OF OCPD

强迫型人格障碍的心理治疗

- Superego analysis 超我分析
- Harsh self criticism 奇刻的自我批评
- Thought crimes 思想犯罪
- Anger, dependency 愤怒、依赖
- Sexuality 性欲
- Loss 丧失



证道心理

AVOIDANT PERSONALITY DISORDER

回避性人格障碍

- Avoids significant interpersonal contact 回避重要的人际接触
- Unwilling to get involved with people unless certain of being liked 不愿与人打交道，除非确定能被喜欢
- Restraint in intimate relations because of fear of being shamed 因为害怕被羞辱而在亲密关系中表现拘谨
- Preoccupied with being criticized/rejected in social situations 有在社交场合被批评或被拒绝的先占观念
- Inhibited in new relations because of feelings of inadequacy 因有能力不足感而在新的人际关系中受抑制
- Views self as socially inept, unappealing, inferior 认为自己在社交方面笨拙、缺乏个人吸引力、低人一等
- Reluctance to engage because of fears of embarrassment 因为害怕困窘难堪，不愿参加活动



AVOIDANT PERSONALITY DISORDER

回避型人格障碍

- Social phobia 社交恐怖症
- Long for social contact but afraid of it 渴望社会接触，但又对此害怕
- Most common personality disorder 3-5% 最常见的人格障碍 3-5%
- Most of the time a supplementary diagnosis 大部分时候作为附加诊断
- May be confused with hypervigilant narcissistic individuals – grandiosity
可能与过度警觉的自恋型个体混淆 – 夸大



PSYCHODYNAMICS OF AVOIDANT PERSONALITY DISORDER

回避型人格障碍的心理治疗

- Genetic predisposition 基因素质
- Shem
- Shame over shame – double whammy 羞愧又羞愧 – 双重重击
- Differential between shame and guilt; being, doing
羞愧和内疚的区分，存在，做



证道心理

PSYCHOTHERAPY心理治疗

- CBT, Exposure 认知行为疗法，暴露
- Combined with dynamic therapy 合并动力学治疗
- Fear of getting intoxicated with themselves in spotlight
害怕在聚光灯下自我沉醉



证道心理

DEPENDENT PERSONALITY DISORDER

依赖型人格障碍

- Dependency 依赖
- Myth of individuality, independence 个人主义和独立的迷思
- Mature dependency 成熟的依赖
- Interdependence 相互依赖



证道心理

DIAGNOSIS 诊断

- Difficulty in: 难以:
- decision making, 做决定
- assuming responsibility, 承担责任
- expressing disagreement, 表达不同意
- initiating projects 启动项目
- Excessive need of others 对他人过度需要



证道心理精彩课程

扫描二维码了解详情



精神分析核心概念 与临床技术18讲

Vamik Volkan

五次获诺贝尔和平奖提名

美国精神分析学院前主席
弗洛伊德奖和西格尼奖双料获得者
连续15年荣膺美国最佳医生



系统学懂精神分析！ 精神分析各学派理论 与临床应用场景18讲

Bonnie Litowitz

美国最受欢迎精神分析教科书主编
美国精神分析学会官方期刊前总编
埃里克森儿童发展研究院前院长



关系创伤的动力学治疗 全过程及临床操作步骤

Janet Bachant

创伤治疗顶尖专家

纽约精神分析中心督导师
纽约灾难咨询联合会主席